

<b>Dokumenttitel:</b> Omvårdnadsprogram Stabila bäckenfrakturer	<b>Diarienummer:</b> LS-OREK16-0172-1
<b>Ämnesområde:</b> Vårdkedja (diagnos och behandling)	<b>Giltig från:</b> 2011-09-07
<b>Nivå:</b> Instruktion	
<b>Författare:</b>	
<b>Dokumentansvarig:</b> Ortopedkliniken Mälarsjukhuset-Kullbergsska sjukhuset	
<b>Beslutad av:</b> På huvuddokument anges namn på instans, datum och paragraf, t.ex. Landstingsfullmäktige den 2 april, § 23/15. På anvisningar och instruktioner anges den tjänsteman samt titel som beslutat, t.ex. Anders Svensson, verksamhetschef	

## Omvårdnadsprogram Stabila bäckenfrakturer

Speciell omvårdnad:

Inskrivning av sjuksköterska enl. avdelnings rutin

Ev. anmäla i Prator

Blodanalyser och rtg. enl. ordination.

Urinprov med Multistix. OBS! Om blod finns i urinen

Smärta:

Smärtskattning enligt VAS

Smärtlindring enligt ordination i BMS eller generella ordinationslista.

Elimination:

Miktionskontroll.

Bladderscanna minst 1 gång och därefter vid behov.

Observera att magen sköter sig.

Laxering vid behov.

Aktivitet:

Fri mobilisering efter ork.

Förflyttning från liggande till sittande med benen ihop för att undvika smärta

Gångträning med gåbord till att börja med, därefter lämpligt gång- hjälpmedel efter behov.

(sjukgymnast)

Vårdtid/Utskrivning:

Varierar efter patientens besvär och ålder. Ev. behov av fortsatt rehab, träning och omvårdnad inom kommunen. Kallelse till vårdplanering i Prator i så fall.

Återbesök vid behov.

Recept länkas till apoteket

Oftast drabbas äldre i icke arbetsför ålder, men kan även drabba yngre. Då ordnas vid behov sjukintyg som patienten får i handen vid hemgång.